

Approche psycho-sociale du vieillissement



Où en sommes-nous?

- Augmentation de la population âgée = réponses sociales qui restent à inventer.
- Mutations économiques, sociologiques et technologiques de la 2^{ème} moitié du XX^{ème} siècle ont entraîné des modifications
 1. *Du regard que nos sociétés portent sur le vieillissement*
 2. *De la définition qu'elles en donnent*
 3. *Et des pratiques qu'elles adoptent à son égard.*

A partir de quand est-on vieux?

- Sur désignation administrative ?
- À l'arrêt de l'activité professionnelle ?
- Quand je ne peux plus avoir d'enfant ?
- Quand on me dit que je le suis ?

Un peu de dessin pour commencer...

- Dessin et représentations médiatique de la vieillesse
- Comment pense-t-on « l'hiver de la vie »? Pourquoi l'hiver?
- De plus en plus de littérature autobiographique, d'essais etc. pour nous dire que « *vieillir c'est génial!* »

LES REPRESENTATIONS DE LA VIEILLESSE

- Quels sont les attributs classiques prêtés aux personnes âgées?
- Comment envisagez-vous le parcours d'une vie? Et de la fin de la vie?

Bien différencier

- Le vieillissement dans une autonomie relative
- Du vieillissement avec installation de la dépendance (souvent adossée sur du pathologique)

Vieillir : des réaménagements dans la relation au monde

1. Le travail de vieillir et l'identité de la personne âgée
2. La représentation de soi
3. L'estime de soi
4. La représentation du contrôle
5. L'Angoisse de mort (notion freudienne)
6. Le Sentiment de Vulnérabilité

Le Travail de vieillir

- L'avancée en âge va provoquer des changements identitaires que la personne va tenter de négocier au mieux
- L'identité personnelle évolue au fur et à mesure des transformations de la vie et de l'environnement (bien que la personne ait un sentiment de continuité).

La représentation de soi

- Soumise aux changements somatique
- Aux changements dans le champ du social
- Cette période de restructuration du soi est susceptible de fragiliser la personne âgée
- Un élément de protection : la subjectivité quant à la sensation d'être vieux ou pas. « Souvent l'âgé se sent moins vieux qu'il n'est »!.... Sauf peut-être en cas de dépendance

L'estime de soi

- C'est la valeur qu'une personne s'accorde à elle-même.
- Par rapport à ses capacités personnelles
- Par rapport au regard et à l'opinion renvoyés par les autres.
- En vieillissant, le rapport gain/perte peut devenir défavorable et donc faire diminuer l'estime de soi
- Une bonne estime de soi = meilleure adaptabilité au vieillissement
- Exemple : l'aide en service de long séjour

La représentation du contrôle

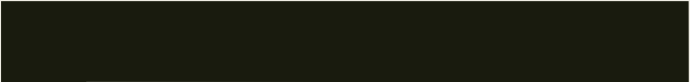
- Internalité = facteur favorable sur la santé et le bien-être
- Externalité = frein à l'adaptation, soulève de l'anxiété
- Ainsi, en EHPAD ou à domicile face à une P.A. dépendante, laisser des zones de contrôle a de grandes répercussions sur la qualité de vie
- Exemple d'une étude de Langer et Rodin qui date de 1976 : s'occuper d'une plante verte

L'angoisse de mort

- Un petit tour chez Freud
- Envie de mourir ou peur de mourir?
- Source d'un terrain anxieux favorisant l'émergence de comportements particuliers :
 - *Attachements aux habitudes*
 - *Centration sur soi*
 - *Refus de l'imprévu...*

Le sentiment de vulnérabilité

- Processus psychique relatif à une perturbation sensorielle + isolement affectif
- Exemple d'expériences extrêmes:
 - Jean-Louis Etienne
 - Véronique Le GUEN
- Parallèle avec la dépendance:
 - Exercice en binôme



JE NE VEUX PAS ME CROIRE JEUNE, MAIS JE
NE VEUX PAS QUE LA SOCIÉTÉ M'ÔTE, EN
RAISON DE MON ÂGE, CE SENTIMENT DE
CONTINUITÉ DE SOI QUI NOUS PERMET
D'EXISTER

«La voyageuse de nuit »

Laure ADLER chez Grasset sept. 2020

