



Deuil Périnatal : ses étapes et spécificités

1^{er} et 2 OCTOBRE 2024

Céline PARIS-ZAPATA

Psychologue clinicienne,

Compétente en service social, à l'approche systémique des familles et des institutions, en médiation familiale et en gérontologie



Mortalité périnatale

- **La mort périnatale** peut survenir en cours de la grossesse, à la naissance, ou dans les heures ou les jours qui suivent l'accouchement. Elle peut être spontanée ou provoquée, suite à la découverte d'une anomalie fœtale grave.
- Selon la définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), on parle de **deuil périnatal** lorsque des parents perdent leur bébé entre 22 semaines d'aménorrhée et le 7^e jour après sa naissance.

Les différentes situations

- L'interruption médicale de grossesse pour malformation ou pour raisons parentales
 - L'arrêt naturel de grossesse
 - Le décès in utéro
 - Le décès à l'accouchement
 - Le décès néonatal
 - Le décès d'un jumeau

Les chiffres du deuil périnatal

- En 2019, selon la DRESS le deuil périnatal touchait 10,2 grossesses sur 1 000
- Sur 753 000 naissances recensées 7 680 bébés sont décédés.

Extrait du livre D'un papillon à une étoile, Causette Papin

« Deuil de l'enfant désiré. Deuil de l'enfant mort. Deuil de la vie.

Un deuil dont je n'avais jamais entendu parler. Un deuil dont personne ne veut entendre parler. (...)

Pourquoi ne le sait-on pas ? Pourquoi n'en parle-t-on pas ?

Ce sont des bébés que personne ne verra à part les personnels médicaux et leur parent.

Des milliers de femmes souffrent, des bébés meurent et pourtant personne n'en parle. »

Une singularité pour chaque situation

- Du système familial
- De l'équipe soignante et médicale
- De la situation
- De la temporalité

Une rencontre unique

Systeme familial

- Trauma
- Attentes
- Réactions

Systeme professionnel

- Trauma
- Actions
- Activations

un rapport à soi à appréhender

- Être impacté par le trauma
- En fonction de sa construction du monde : système familial/système professionnel
- Observer et écouter ses émotions et ses mécanismes de défense
- Accueillir des possibles dans l'impensable

Ouverture POSSIBLE du système professionnel à la souffrance du système familial

- Offrir une écoute attentive et de la considération à ce système familial singulier
- Pouvoir nommer l'unique de la relation de l'ici et maintenant en s'intéressant à ses convictions et ses valeurs
- Parler de toute la famille en prenant en compte les absents, comme la fratrie ou toute autre personne
- Laisser la temporalité s'inscrire dans la relation

Les spécificités du deuil périnatal

- La mort périnatale = un deuil spécifique
- Association possible à un sentiment d'échec biologique, de perte d'identité, d'absence de souvenirs partagés et perte d'espoir pour l'avenir
- Impossibilité d'interactions avec cet être sous forme de personne vivante
- Aucun lien physique avec l'espace de la maison

Les spécificités du deuil périnatal

- Un processus similaire aux autres formes de deuil
- Des impacts pour l'ensemble des membres de la famille :
mère, père, fratrie, grands-parents, grossesses à venir
- Intérêt et importance de mettre à disposition des possibilités
d'accompagnement
- Et offrir une démarche de maintien d'un lien avec le service

Un sens : une place dans la système familial

- Soutenir l'élaboration de souvenirs, si les traditions culturelles et religieuses l'inscrivent comme un possible (**Attention à éviter de créer du trauma sur le trauma**)
 - Parler à l'être décédé, le tenir, le laver, le vêtir
 - Le prénommer
 - Envisager une cérémonie religieuse
 - Sa présentation aux autres membres de la famille
 - Prise de photos et/ou d'empreintes

Engager une dynamique réflexive en équipe

- S'inscrire dans une démarche multi professionnelle
- Utiliser les espaces de concertations et d'échanges en amont et en aval
- Accepter ses ressources et ses limites
- Contribuer à une posture réflexive

En synthèse et pour poursuivre

- S'écouter pour accueillir l'autre et l'entendre afin de développer des possibles face à l'impossible :
 - Limiter les conduites et attitudes systématisées
 - Accueillir chaque constellation familiale et la fonction du deuil périnatal en son sein
 - Promouvoir une posture d'accompagnement pluri-professionnel
 - Offrir des hypothèses pour envisager la continuité en trouvant du sens

Soutien face au deuil périnatal

- Les associations du deuil périnatal :

SPAMA : Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et à la traversée du deuil périnatal.

L'enfant sans Nom Parents Endeuillés : soutien des parents vivant un deuil périnatal.

Naître et Vivre : association de lutte contre la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil.

Nos tout Petits (Lille) / Nos tout petits d'Alsace / Nos tout petits de Savoie / Nos tout petits de Nice : soutien du deuil périnatal.

le réseau d'associations Vivre son deuil.

Petite Emilie : un forum pour les personnes confrontées à l'Interruption Médicale de Grossesse

- De très nombreuses associations locales que nous ne pouvons pas recenser toutes ici. Certaines sont recensées sur **la plateforme Mieux Traverser le Deuil.**

En Vous remerciant de
votre attention