



Deuil Périnatal : aspect sociologique, familial et social

1^{er} et 2 OCTOBRE 2024

Céline PARIS-ZAPATA

Psychologue clinicienne,

Compétente en service social, à l'approche systémique des familles et des institutions, en médiation familiale et en gérontologie



La mort et la mort d'un être en construction

- Comment en parler et s'en parler ?
- A qui, avec qui et pour qui ?
- Quelles sont les représentations autour de la mortalité infantile ?

Petite causerie autour de la place

Se mettre au service des autres =

- savoir faire abstraction de ses croyances, de ses rites et de ses jugements
- Respecter la laïcité dans les établissements publics engageant une neutralité absolue de l'ensemble des personnels

Mort et société

La mort = la vie = tous les êtres humains + toutes les sociétés

Différentes représentations dans le monde

Symbolisation varie selon les contextes = familiaux, sociaux et culturels

L'évolution de la représentation de la mort périnatale = devenir d'un système familial et ses membres

Être en deuil

Différents chemins du deuil /la personne /le contexte familial /le développement personnel

A partir de 7 ans environ, enfant est associable à un rituel, de comprendre le travail du deuil
Tout enfant peut entendre parler de la mort à partir du moment où les paroles sont adaptées

« C'est important de voir son père pleurer la mort de son père à lui, de constater son humanité. À trop vouloir épargner les enfants, il arrive de planter la honte dans leur âme : celle de ne pas avoir été là, ne pas avoir accompagné, consolé »

Etre en deuil

souffrance inévitable = absence de
barème

Apprendre à la
surmonter avec
l'affection et la culture

Si insupportable, le deuil
= traumatisme qui
entraîne un état second
et la nécessité d'une aide
extérieure et sociale et
familiale.

Les 7 étapes d'adaptation à la maladie, Elisabeth Kubler-Ross

1. Choc et sidération = silence

2. Dénî = refus de croire l'information

3. Colère = douleur / à l'injustice + nomination d'une personne responsable

4. Marchandage = avec soi-même : culpabilité, honte, sentiments contradictoires

5. Dépression et douleur = attitude passive + perte de moral

6. Reconstruction = nouvelle ouverture aux autres + activités sociales

7. Acceptation = prise en compte la mauvaise nouvelle et continuer la vie

Deuil = Processus

« Faire le deuil est un processus d'adaptation psychologique d'un individu face au choc qu'il vient de subir, quelle qu'en soit la nature. Le deuil commence toujours par un choc. Le choc de la perte quelque soit cette perte. » Elisabeth Kubler-Ross

Croyance et mort

sépulture = la dignité du mort & de l'endeuillé



La spiritualité peut exprimer une croyance ou pas



Parler de religion, c'est parler des religions dans leur dimension d'offre de support face à la crise dont la mort



Les religions favorisent les rites et participent à une synchronisation des émotions, à travers le chant par exemple

Différents étapes

L'annonce de
la mauvaise
nouvelle

Le jour de la
perte

La
confrontation
à la perte

Le retour à la
maison

Les
funérailles

La vie se
poursuit

Le soutien à
une famille
endeuillée

La place de l'être perdu : une histoire racontable à la suite de l'annonce de la mauvaise nouvelle

Les représentations
de chaque parent

Son nomination :
un prénom et un
nom

Sa place dans le
système familial et
les sous-systèmes
(conjugal, parental,
fraternel...) = accès
aux souvenirs

L'accompagnement dans le service

La gestion de la douleur et de la souffrance pour l'enfant et ses parents avec leurs compétences
= ressources et limites

Une équipe pluri-professionnelle avec ses compétences = ressources et limites

La rencontre avec le bébé du côté de ses parents, de l'équipe et de la fratrie

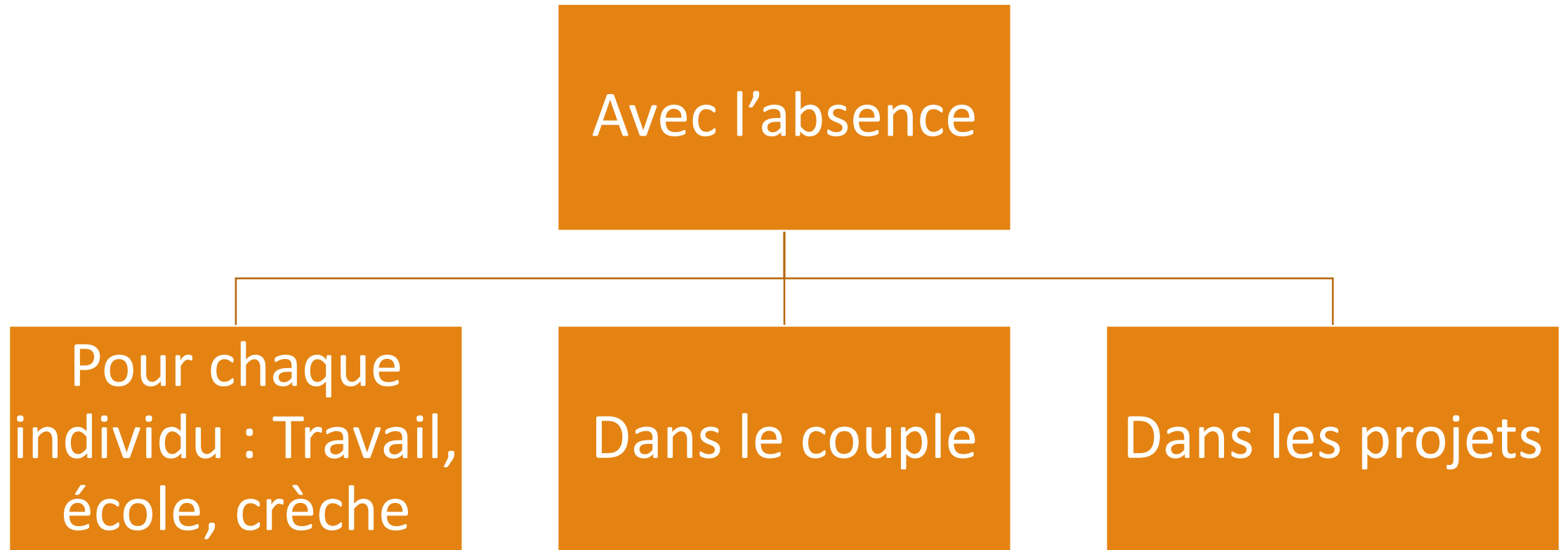
Le retour à la maison

Comment trouver du sens chez soi avec une chambre vide ?

Comment cette famille peut vivre avec cette mort dans sa vie relationnelle ?

Comment les étapes du deuil s'expriment émotionnellement ?

La vie se poursuit



L'histoire racontable qui se raconte

Parler de l'enfant décédé et des souvenirs qui se construisent

Construire des rituels pour les dates importantes

La danse familiale reprend son rythme : un projet d'enfant