

Numéro d'action

AC0114-01

Public

Professionnels de santé IDE, IADE, IBODE, aides-soignants, manipulateur en électroradiologie, masseur-kinésithérapeute, psychologue, psychomotricien, médecin, sage-femme, pharmacien, chirurgien-dentiste...

Pré-requis

Inscription en binôme par service est recommandée (notamment AS/IDE) mais non obligatoire

Dates, durée, horaires, lieu et modalité

5 jours (35 heures)

- Session n°1

Le 29/09/2025 - 09H00/12H00 - 13H00/17H00

Le 30/09/2025 - 09H00/12H00 - 13H00/17H00

Le 16/10/2025 - 09H00/12H00 - 13H00/17H00

Le 17/10/2025 - 09H00/12H00 - 13H00/17H00

Le 24/11/2025 - 09H00/12H00 - 13H00/17H00

Lieu : IMS ACADEMIE - Bâtiment IMS - Hôpital

X. Arnoz

Avenue du Haut-Lévêque

33604 PESSAC Cedex

Nombre de participants

De 6 à 12 personnes

Tarif

Prise en charge par la formation continue :

1000 €

Prise en charge à titre individuel :

Nous consulter

Responsable de session

Cécile GOUSPY - [ims.academie@chu-](mailto:ims.academie@chu-bordeaux.fr)

[bordeaux.fr](mailto:ims.academie@chu-bordeaux.fr)

Contact administratif

S'inscrire au moins 1 mois avant le début de la formation auprès de l'IMS Académie - 05

57 65 65 86 - ims.academie@chu-bordeaux.fr

- Pour toute question concernant le financement, n'hésitez pas à nous contacter.

A destination des agents du CHU de Bordeaux, pour toute demande d'inscription

ou de financement, veuillez vous rapprocher de l'unité de formation continue :

unite.formation.continue@chu-bordeaux.fr

Intervenants

Professionnels de santé experts dans le domaine ayant une formation universitaire

ou équivalent en hypnose clinique thérapeutique, ainsi qu'une pratique régulière de l'hypnose dans le soin

Indicateurs qualité

Taux de satisfaction en 2024: 100 %

Taux de recommandation en 2024: 100 %

Module 1 - Première approche des techniques d'hypnoanalgésie dans le soin

Présentation de la formation

Cette formation permet un apprentissage progressif des différentes techniques d'hypnoanalgésie et de gestion de la douleur et de l'anxiété. Elle facilite la communication avec les usagers et inclut la communication hypnotique dans sa pratique professionnelle afin d'optimiser l'efficacité des stratégies de prévention et de prise en charge de la douleur. Elle permet d'augmenter l'efficacité et l'assurance des professionnels de santé face aux situations algiques.

Objectifs pédagogiques

- Définir ce qu'est l'hypnose clinique et thérapeutique
- Acquérir des techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur et de l'anxiété
- Renforcer sa compétence relationnelle en utilisant la communication hypnotique

Contenu pédagogique

- J-1 : Présentation de l'hypnose (définitions, principes d'action) et de ses indications, de l'hypnose conversationnelle, des techniques hypnotiques et la gestion de la douleur, du stress et de l'anxiété. Approche du principe de l'induction de l'hypnose par la focalisation
- J-2 : Bases de la communication hypnotique thérapeutique avec application
- J-3, J-4 et J-5 : Application et approfondissement des techniques de la communication hypnotique thérapeutique et pratique de l'autohypnose

Méthodes et moyens pédagogiques

Revue de dossiers et analyse de cas, Apports théoriques, Exercices pratiques, Vignettes cliniques, Jeux de rôles, Démonstrations, Documents vidéo, Supervisions de la pratique, Documents pédagogiques en ligne

Modalité d'évaluation

Évaluation des acquis de la formation via un questionnaire

S'inscrire au moins 1 mois avant le début de la formation

Pour tout renseignement sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap, veuillez contacter : correspondanthandicap-imsacademie@chu-bordeaux.fr

Date de mise à jour du contenu : 20/11/2024

